



若みどり

「第 72 回運動会」

校長 齋藤 将之

先日の5月23日(土)に三鷹の森学園三鷹市立第三中学校の第72回運動会が無事開催することができました。ご来校いただきました保護者、地域・来賓の皆様には厚く御礼申し上げます。ありがとうございました。

さて、生徒の皆さんは今年度の運動会はどうでしたか。1年生は中学校進級後の初めての運動会であり、小学校の頃に培ってきた力を中学生として発揮することができたでしょうか。2年生は中学校2回目の運動会であり、昨年度の反省を生かし1年間培ってきた力を発揮することができたでしょうか。3年生は、中学校生活最後の運動会であり、小学校6年間、中学校3年間といった義務教育9年間で培ってきた成果を出し切ることができたでしょうか。勝負事なので、それぞれの競技種目において順位といった勝ち負けはつきものです。学年練習や全体練習、予行の際の順位と当日の順位とが違ったり、当日に思いもよらない出来事が起きたり様々あったと思います。結果も大切ですが、重要なのは運動会当日までの一人ひとりの取り組みの過程です。

保健体育の授業では、短距離走・リレーの学習で、スタートダッシュでは地面を力強くキックし、徐々に状態を起こして加速したり、後半でスピードが著しく低下しないよう力みのないリズムカルな動きで走ったり、前走者と次走者がスピードにのった状態でバトンの受け渡しをするために、次走者のスピードを十分高めたりするなど、個々の課題の克服や、チームとしての工夫を図っていました。また、学年種目においても、仲間と協力して、各学級での課題に対し適切に判断するとともに、課題解決に向けて行動することができるよう頑張っていました。このような一人ひとりの取り組みの過程を振り返り、その成果や反省を日々の学校生活や学級活動、委員会活動、学校行事につなげていってほしいです。今回できたことは、より良くするためにはどのようにすると良いのか、できなかったことは、どのようにすると良かったのかを考えるなど、今後も取り組みの過程を大切に成長していくことを期待しています。

最後に、皆さんが全力を出してクラスで団結し、一生懸命頑張る姿は格好良かったです。全力イイじゃん！

< 競 技 結 果 >

	競技名	1位	2位	3位	4位	5位	6位
1	1年・I組 全員リレー	A組	C組	B組	I組	E組	D組
2	2年 全員リレー	D組	E組	B組	A組	C組	
3	3年 全員リレー	E組	D組	B組	C組	A組	
4	1年 玉川上水下り	C組	B組	E組	D組	A組	
5	2年 4WDリレー	A組	B組	E組	D組	C組	
6	3年 大縄跳び	D組 (36回)	B組 (31回)	E組 (28回)	C組 (27回)	A組 (22回)	I組 (17回)
7	1年学級選抜対抗リレー (男子)	C組	B組	A組	D組	E組	
	(女子)	C組	B組	A組	E組	D組	
8	2年学級選抜対抗リレー (男子)	D組	B組	E組	C組	A組	
	(女子)	A組	E組	D組	B組	C組	
10	3年学級選抜対抗リレー (男子)	E組	B組	D組	A組	C組	
	(女子)	A組	E組	D組	C組	B組	

部活動保護者会

5月1日（金）に部活動保護者会を開催いたしました。全体会では、校長から本校の部活動における意義や方針についてお話しいたしました。その後、各部会に分かれ、顧問から年間の活動方針や具体的な計画について詳しく説明いたしました。保護者の皆様、ご多用の中ご出席いただきありがとうございました。今後も生徒たちの健やかな成長に向け、ご理解と温かいご支援をよろしくお願いいたします。

さんる～む

生徒の多様な学びや心の居場所を支える「さんる～む」が、開設2年目を迎えました。昨年度の成果を生かし、今年度はより一人ひとりに寄り添った学習支援や、安心して過ごせる環境づくりへとさらに発展させてまいります。生徒たちが自分のペースでエネルギーを蓄え、一步を踏み出せる温かい場所にしていきますので、今年度も本校の教育活動へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

【教室名】	さんる～む
【場 所】	本校地下1階（北側）
【対 象】	現在登校できていない生徒など
【開室日】	月～金（木曜日は巡回指導教員）
【内 容】	学習支援／個人作業／交流活動 など



第72回運動会の記録 「全力出さないで72になるの!?～全力イイじゃん～」（5月23日）



一人ひとりが輝いた、最高の舞台
繋いだバトンは、これからの絆に

1学期末考査

【日程】

- 17日（水） ①国語 ②美術 ③音楽 ④国語
18日（木） ①社会 ②技術・家庭 ③保健体育
19日（金） ①英語 ②理科 ③数学



計画的な学習と正しい生活リズムで、もてる力を出し切ろう！

期末考査の3日間は給食がありませんので、ご注意ください。

【緊急】SNSの利用について、今すぐ自分の胸に手を当てて考えてください。

最近、相手を傷付ける書き込みや不適切な画像投稿など、SNSでのトラブルが続出しています。「軽いノリ」や「匿名だから」という言い訳は一切通用しません。ネットに一度流れた情報は一生消せず、内容によっては警察が動く重大な犯罪になります。画面の向こうには、皆さんと同じ人間がいます。自分の言葉に責任をもち、人を傷付ける発信は絶対にやめてください。

【保護者の皆様へ】

我が子が被害者にも加害者にもならないよう、ご家庭でも利用状況の確認やルール作りなど、強い関心をもって毅然とした指導をお願いいたします。