



若みどり

学校ホームページ

<http://www.mitaka-schools.jp/sanchu-jhs/>

No. 4

令和 8 年 7 月 1 日 発行

三鷹の森学園三鷹市立第三中学校

校長 齋藤 将之



未来を拓く「自律」の力

副校長 佐藤 護

早いもので一学期の締めくくりとなる7月を迎えました。1学期の期間、仲間とともに、前向きに挑戦する姿に、確かな成長を感じています。

先日報道された都内小学校での火災は、「命を守る備え」について改めて考えさせられる出来事でした。災害や地震はいつどこで起こるか予測が付きません。だからこそ、本校で実施している年間11回の避難訓練はとても重要な意味をもっています。いざという時に大切なのは、先生の指示に従うことはもちろん、「今、どう動くべきか」を瞬時に自分で考え、正しく判断して行動すること、これこそが、命を守るための「自律」です。皆さんの未来と命を守り抜くために、毎回の訓練に真剣に向き合ってほしいと思います。

この「自律」という言葉は、これからの人生においても大切なキーワードになります。自律とは、「一人全部できること」ではなく、自分の意志で自分をコントロールし、正しく行動すること、そして自分の居場所を見付けることです。しかし、様々な誘惑や葛藤に揺れ動くこの時期に、自分を律することは非常に困難であり、上手くいかずに悩むことも多いはずですが、この時期に少しずつでも「自律」に挑むことは、未来の可能性を何倍にも広げてくれるはずです。

自分の進路という未来を切り拓く時期にある3年生にとっては、今まさにその重要な一歩を踏み出すときです。これから迎える夏休み、そして、その先に続く道のりは、時に自分の弱さと向き合いながら自分自身で決断し、一歩ずつ進んでいかなければなりません。ただ、受験における自律とは決して「一人で戦うこと」ではありません。皆さんが前を向いて進もうとするとき、そこには一番の味方である家族がいて、励まし合える友人がいて、温かく見守ってくださる地域の皆さんがいます。多くの支えがあることで皆さんは安心して過ごすことができるのです。笑顔と感謝の心忘れず挑戦し続けてください。

まもなく、待望の夏休みが始まります。学校を離れるからこそ、皆さん一人ひとりの「自律」の心が大きく育つチャンスです。のんびりすることも、全力で遊ぶことも、真剣に勉強することも大切です。中でも大切なのは、自分自身の充実した時間を創り出し、自分で決めたルールを守り、自分をコントロールすることです。しっかりと自分と向き合い、理想の自分に近付いてください。

38日間の夏休みを充実したものにするかどうかは自分次第です。8月25日、一回りも二回りも成長した皆さん会えることを楽しみにしています。



避難訓練（不審者対応）

6月8日（月）に三鷹警察署の協力のもと、不審者対応訓練が行われました。教室ではカーテンを閉めて机を積み上げるなど、侵入を防ぐ訓練を実施。地下1階では先生たちが不審者への対処法について真剣に耳を傾け、生徒の命を守るためにすべきことを実践的に学びました。安全意識を高め、万が一への備えを万全にする機会となりました。



体力テスト

6月9日（火）に、全校生徒を対象とした体力テストが学年ごとに実施されました。生徒たちはグループに分かれ、校庭ではハンドボール投げ、体育館では反復横跳びなど3種目に全力で挑戦していました。互いに応援し合う姿も見られましたが、何より自身の体力を理解し健康への関心を高める良い機会となりました。



第1回 進路説明会

6月26日（金）に、3年生の保護者を対象とした第1回進路説明会を実施しました。いよいよ本格化する進路選択に向け、多くの皆様にご出席いただきました。

説明会では、最新の入試情報や今後のスケジュール、志望校決定に向けた家庭の役割について、具体的な説明が行われました。保護者の皆様は真剣に耳を傾け、メモを取る姿が多く見られました。

生徒たちが安心して進路の選択に挑めるよう、今後も学校と家庭で緊密に連携が必要になりますので、ご協力をお願いします。



花いっぱい運動で笑顔いっぱい

6月5日（金）、花と緑のまち三鷹創造協会の皆さんの協力のもと、ボランティアで集まった23人の生徒たちが敷地内の花壇に花を植えました。当日は天候にも恵まれ、参加した生徒たちは声を掛け合いながら、一株ずつ丁寧に苗を植えていきました。地域の方々の温かいサポートのおかげで、色鮮やかな花々が満たされました。緑に親しみ、地域との絆を深める素晴らしい機会となりました。



7月9日（木）～11日（土）に学校公開を開催します。9、10日は通常授業を公開します。最終日11日（土）は、1時間目に各学級で「セーフティー教室」、2時間目に「授業公開」を行います。11時から、第1・2学年は各学級で「学級懇談会」、第3学年は体育館で「修学旅行説明会」を実施します。

生徒たちの成長した姿をご覧いただきたいので、ご都合のつく時間にぜひご来校ください。