三鷹の森学園　三鷹市立三鷹第三中学校　第3学年　進路だより　　第7号

道しるべ

令和７年８月28日(木)　文章責任者:進路指導部

２学期が始まりました！

夏休みが終わり、2学期が始まりました。夏休みの間に、学校見学に多くの人が参加したと聞いています。夏休み中に進路について何か考えの変化があった場合、こまめに担任の先生に伝えるようにしましょう。また、夏休み中の三者面談では、保護者の方・担任の先生と共に、自分なりの夏の過ごし方について考えたり、進路について考えを深めたりしたことと思います。今一度、面談の内容を思い出し、進路に向けた考えを固めていきましょう。様々なプレッシャーと闘うことになる2学期ですが、教員一同、みなさんの頑張りを応援しています！

２学期以降のスケジュール

月	日	三中の予定	進路情報
8	29	第２回復習確認テスト	○範囲表が進路のクラスルームに記載されています。 復習確認テストは、この回を入れて残り3回です。
9	7-9 16 25､26 27	修学旅行 生徒会役員選挙 中間考査 英検※調査書に反映できる最終	○9/7㈰は修学旅行中のため説明会等に行けません。 ○**修学旅行2週間後に中間考査があります。**
１０	3 6 11 20 24	合唱コンクール 第3回復習確認テスト 数検※調査書に反映できる最終 第２回進路説明会（保護者向け） ※生徒向けは別日 第３回進路希望調査 漢検※調査書に反映できる最終 第２回三者面談	○10月中に**『都立高校募集案内』が配布されます。**各種入学者選抜の日程、出願・選抜の方法、各校の募集人数などが載った都立受検マニュアルです。 ○私立高校の入試要項発表の時期は学校ごとに違いますが、10月中にはほとんどの学校の要項が発表されるはずです。**受験を考えている学校の要項は早めに手に入れましょう。** ○月末の三者面談では、受験を考えている学校と具体的な受験形態（推薦・第一志望優遇・併願優遇・一般）を教えてください。
１１月	4 13-14 23	第4回復習確認テスト 期末考査 第４回進路希望調査 ESAT-Jスピーキングテスト	○ESAT-Jスピーキングテストは全員受験です。外部の指定施設でテストを受けます。

１２	第３回三者面談（希望者受験写真撮影） 15- 25	 教員による私立高校入試相談 終業式	○第３回三者面談では、具体的な受験校を確認していきます。私立高校の「推薦」「併願」受験についてもここで決定となります。これ以降は変更できないと考えてください。 ○12/15から数日のうちに、私立高校の「推薦」「併願」受験ができるかどうかが決まります。 ○出願も多くの学校が12月頃から始まります。
1	8	始業式 私立推薦 都立推薦	○1/22～私立高校推薦入試が行われます。 ○原則1/26に都立高校推薦入試が行われます。
2	10-12 が多い 21	私立一般・国立一般入試 都立一次・分割前期入試	○東京都の私立高校の多くは毎年2/10～12に一般入試（併願優遇入試も含む）を行います。試験日が同じ高校は受験できないことも考慮して受験校を決める必要があります。 ○都立高校の一般入試（第一次募集／分割前期募集）は2/21です。（通信制高校は2/22）
3	7 10 19	作品展示・卒業を祝う会 都立二次・分割後期入試 卒業式	

二学期以降の進路関係のスケジュールを載せました。10 月下旬以降は、複雑になるので、第 2 回進路説明会にて詳しくお伝えします。今後の予定を把握し、計画的に準備を進めていけるようにしましょう！

※「英検」「漢検」「数検」については、２学期実施までのものが、調査書に記載できる最終になります。「英検」「数検」の校内締め切りは１学期に終了していますが、本会場であればまだ間に合います。HP 等でお調べください。「漢検」は９月２日・3 日が申し込み日となっています。

※特別な入試制度等で、受験日が上記の日程より早い場合は、お早目に担任へ御相談ください。（調査書の作成等、時間を要します。）

お知らせ

（１）ESAT-J について

ESAT-J のお申込み、ありがとうございました。校内での〆切は三者面談とさせていただいておりましたが、まだ全員が完了できていない状態です。未完了の方や申し込みに不備がある方には担任から個別に確認させていただいておりますので、お困りの際は御相談ください。また、受験上の配慮を御希望の方は、**９月５日（金）午後５時**が〆切となっております。担任に既にお伝えいただいている方は完了が確認できていますが、それ以外で御希望の場合は、お早目に御連絡ください。

（２）９月以降も学校見学へ！文化祭にも行ってみよう！

夏休み中多くの人が説明会に足を運んだことと思いますが、2 学期も多くの学校で説明会や学校公開が行われます。文化祭シーズンにもなりますから、ぜひ行事の際の在校生の姿を見学に行ってみてください。HP はもちろん、1 学期に配布した資料や、進路コーナーの資料も参考にして、予定を確認してみましょう。予約の必要性の有無も確認してください。

（３）大成高校、日本大学鶴ヶ丘高校の受験を考えている人へ

制度の説明があるので、職員室・３学年の先生まで相談に来てください。

生徒のみなさんへ　コラム⑤

「想像力は思いやり」
「小さく砕いて、一つずつ解決すれば、解決できない問題はない」

始業式に校長先生からお話が、その後の全校集会で柳内先生からそれぞれお話がありました。私が特に印象に残ったのは、校長先生のお話の中で紹介された「想像力は思いやり」という言葉と、柳内先生のお話の中で紹介された「小さく砕いて、一つずつ解決すれば、解決できない問題はない」という言葉です。どちらも進路にも通じる言葉だなと思いながら聞いていました。

第１回進路説明会でも伝えましたが、その後も進路に関わる内容を授業で取り扱う度に、担任の先生や教科の先生から、周囲への配慮の必要性について話があったことと思います。不用意な発言で誰かを傷付けてしまうことのないように、また、自分を支えてくれる多くの人への意識を常にもって行動するようにしましょう。思いやりの連鎖が、あなたを支えてくれる大きな力になるはずです。

また、「小さく砕いて、一つずつ解決すれば、解決できない問題はない」についても、進路に通じる部分が多くあります。この言葉は、一学期に国語で扱った「握手」という教材のルロイ修道士の言葉「困難は分割せよ」にも通じる言葉です。（気付いた人もいましたね！）

難しい困難にぶつかった場合、それを小さく砕いて（分割して）、一つずつ片づけていけば、解決につながっていくわけです。例えば、復習確認テストに向けて苦手な国語の勉強を頑張る、とか、まずは英単語を覚えてみる、とか、そうした基本的なことから乗り越えていけばよいのです。１学期の期末考査の際に、試験範囲を見落としていたり、全教科満遍なく勉強することができなかったりして、想像以上に低い点を取ってしまったという人もいました。見通しをもつことの大切さも、ここに通じると思います。いつ頃、どのようなことがあるから、この時期までにこういうことをしておかないといけない……といった具体的なイメージをもって、困難を分割していきましょう！（進路指導主任）