



道しるべ



令和8年7月3日(金)

文章責任者：進路指導部

第1回進路説明会を終えて

先週6月23日(火)に生徒向け、26日(金)に保護者向けの第1回進路説明会を開催しました。保護者向けの説明会の中でお伝えしたことに加え、何点か補足を載せておきます。保護者の方向けの内容が多いですが、生徒のみなさんも確認しておいてください。

1 ESAT—J（英語スピーキングテスト）の申し込みについて

ESAT—Jの申し込みが7月2日(木)から開始されました。こちらは、都立入試の受験の有無に関わらず、必ず全員が申し込みます。申し込み確認を行う必要がありますので、三者面談当日までに申し込み、7月2日(木)に配布した「**申し込み完了報告書**」をご提出ください。また、住民票に記載の氏名で登録するようお願いいたします。

2 写真撮影について

早い人は12月頃から受験が始まっていきます。それに間に合うように、受験写真のご準備をお願いいたします。今年度は、学校で11月の下旬に希望者のみ撮影予定です。(写真のみ800円、データ1100円、セット1500円の予定) 日付が近付きましたら、申し込み書を配布致します。

3 換算内申について

都立入試の換算内申について、進路説明会の冊子で例を挙げて説明しました。繰り返しになりますが、換算内申は都立高校の一般入試のみ用いるものです。学力検査を行う教科以外が2倍されます。基本的には「音楽・美術・保健体育・技術家庭」の4教科ですが、芸術系・体育系等の一部の学校では学力検査が国語・数学・英語の3教科となるため、実技4教科以外に「理科・社会」の評定も2倍されます。

多くの都立高校の一般入試では、この換算内申を300点満点に計算し、当日の学力検査点を700点満点に計算したものと、ESAT-Jの結果20点満点を合計して、1020点満点で総合得点を出します。学力検査点は、一部の学校を除いて、国・社・数・理・英の5教科で行われるため、そのままでは500点満点です。これを700点満点に計算するので、 $\boxed{\text{実際の得点} \times 1.4}$ で求めることができます。進路説明会の冊子10ページに載せた計算式 $\boxed{300 \times \text{換算内申} \div 65}$ で、300点分の調査書点を求めることができます。私立入試や都立推薦入試では、換算内申は使いません。

4 評価・評定について

評価・評定の出し方について、資料 13 ページを改めてご確認ください。定期考査の点数と評価の関係について質問がありました。定期考査がどの程度評価・評定に関わるかは教科の特性によります。授業中に実施した小テストやレポート、授業プリントなどの記述も評価の対象となります。各教科の教員からも授業で伝えられているように、定期考査以外の評価材料も重要となります。評価についてご不安な点等ありましたら、個別にご相談ください。

5 奨学金について

各種奨学金のお知らせについて、改めてご確認ください。特に、「**東京都育英資金奨学生**」予約募集については、**8月27日（木）を校内締め切り**としています。進路のクラスルームの情報をよくご確認ください。

6 夏は必ず学校見学や説明会へ！

資料の 15～16 ページにも書きましたが、夏休みはぜひ、様々な学校へ見学に行きましょう。実際に学校に行くことで見えることがたくさんあります。一校だけでなく、可能な限り複数校に行って、その学校の特色を比較してみましょう。進路説明会の冊子に載せた見学のポイントを参考に、必要な情報を集め、自分がその進路先に通うイメージをもてるか、よく考えてみてください。また、1学期の成績と照らし合わせ、2学期の成績（学力の状況や評定）について、上がった場合、変わらなかった場合、下がってしまった場合の3パターンの可能性を考えて、複数校見学しておくといよいでしょう。

一時間という短い時間の進路説明会では、情報量も多く、十分にお伝えし切れていない部分があるかと思います。お配りした資料をよくお読みいただき、ご不明点等ございましたら、三者面談の際に担任にお尋ねください。生徒のみなさんも、自分自身の進路を切り開くため、情報を積極的に集めていきましょう！

チャレンジスクール・通信制高校に関する説明会のお知らせ

都立高校チャレンジスクールや通信制高校について、説明会を実施します。

- ・日時 7月23日（木）午後1時30分～（30分程度を予定）
- ・内容 チャレンジスクールや通信制高校の学校の仕組みや入試の内容など
- ・会場 3階 家庭科室



近年の卒業生の進学先を中心に、進路説明会で触れた内容よりも詳細に、学校の情報や入試の内容等をお伝えします。参加される場合は、二次元コードよりお名前の入力をお願いいたします。

また、資料のみご希望の場合も、二次元コードよりご連絡ください。

裏面あり→

都立入試をお考えの方へ

「令和8年度 東京都立高等学校に入学を希望する皆さんへ」という緑色の冊子を配布しました。今年度の都立入試の仕組みや日程について載っている、重要な資料です。都教育委員会のHPにも公開されていますが、ぜひご家庭でも大切に保管してください。

お知らせ

日本大学鶴ヶ丘高校を進学先の候補として考えている人は、制度の説明があるので職員室・3学年の教員まで相談に来てください。

ESAT-J YEAR2 の音声データの確認について

昨年度実施した ESAT-J YEAR2 の音声データが確認できるようになりました。希望する場合は申請が必要です。詳細は必ず進路のクラスルームにある添付書類を確認してください。

- ・申請期限：令和8年8月5日（木）午後5時まで
- ・確認可能期間：ESAT-J 専用ポータルサイトにて音声データの確認が可能となってから、令和8年12月25日（金）午後5時まで
- ・申請方法：ESAT-J 専用ポータルサイトの「保護者用マイページ」ログイン後、データの確認を希望する受験者を選択し、「解答音声の公開申請」ボタンを押すことにより、申請することができます。個人情報の取扱い等に同意の上、申請手続きを進めてください。
- ・音声データの確認方法：ESAT-J 専用ポータルサイトの「保護者用マイページ」又は「生徒用マイページ」にログインして、データの確認を希望する受験者を選択し、「解答音声を聴く」ボタンを押すことにより、音声データを確認できます。

希望される場合は、上記の通り、保護者の方が申請をお願いいたします。ご不明点等があれば、中学校英語スピーキングテスト（ESAT-J）保護者・生徒用窓口（0120-717-719）までお問合せください。保護者用マイページが無い方で、音声データの確認を希望する場合は、担任に1学期中にご連絡ください。

第2回進路希望調査配布！

第2回進路希望調査を6月30日（火）に配布しました。ビニールパッカーが届いたので、今回から封筒をビニールパッカーに入れて使用しています。前回よりも、記入する内容が具体的になっています。保護者の方とよく話し合い、三者面談に向けて、生徒のみなさんの考えを詳しく教えてください。締め切りは7月6日（月）となっていますので、遅れずに提出をお願いいたします。

生徒のみなさんへ コラム⑥

ワールドカップ後の森保監督のコメントに思う

ワールドカップが話題になっていますね。ブラジルに敗れた後、日本代表の森保監督は、「世界のトップ基準に、日本も間違いなく近付いてきている」と語りました。私は今回の大会は忙しさからあまり注目できていなかったのですが、たまたまニュース記事で読んだこの監督のコメントが、選手の涙と共に強く印象に残りました。結果だけ見れば悔しいものでしたが、森保監督はその先を見つめているのだな、とこのコメントから感じます。多くの人が、日本代表の技術やチームワークの良さについて、前回大会からの繋がりを感じたのではないのでしょうか。きっとそこには、数えきれない程の努力や苦労があったことと思います。

受験勉強についても同じように、結果だけを見つめるのではなく、「昨日までの自分よりどれだけ成長できたか」という視点で取り組んでみてください。夏休み前の今だからこそできることがあるはずです。更に成長した自分に出会うために、まずできることから行動してみましょう。（進路指導主任）