



道しるべ



令和8年9月3日（木）

文章責任者：進路指導部

2学期スタート！

2学期が始まって2週目になりました。夏休み中の三者面談では、夏休み中の過ごし方について考えたり、進路について考えを深めたりしたことと思います。総合的な学習の時間の課題もあり、学校見学に参加したり今後の人生について考えたりと、自分の進路に向き合う夏になったのではないのでしょうか。夏休み中に進路について何か考えの変化があった場合、こまめに担任の先生に伝えてください。様々なプレッシャーと闘うことになる2学期ですが、教員一同、みなさんの頑張りを応援しています！

2学期以降のスケジュール（予定）

月	日	三中の予定	進路情報
9	6-8 14 24、25 26	修学旅行 生徒会役員選挙 中間考査 英検	○9/6㊸は修学旅行中のため説明会等に行けません。 ○ <u>修学旅行の約2週間後に中間考査があります。</u>
10	9 19 20	合唱コンクール 第2回進路説明会 第3回復習確認テスト 第3回進路希望調査 第2回三者面談	○10月中に『 <u>都立高校募集案内</u> 』が配布されます。各種入学者選抜の日程、出願・選抜の方法、各校の募集人数などが載った都立受検マニュアルです。 ○私立高校の入試要項発表の時期は学校ごとに異なりますが、10月中にはほとんどの学校の要項が発表されるはずです。 <u>受験を考えている学校の要項は早めに手に入れましょう。</u> ○月末の三者面談では、受験を考えている学校と具体的な受験形態（推薦・第一志望優遇・併願優遇・一般）を教えてください。
11	11-13 22	期末考査 第4回進路希望調査 ESAT-Jスピーキングテスト 受験写真撮影（希望者）	○ESAT-Jスピーキングテストは全員受験です。外部の指定施設でテストを受けます。

12		第3回三者面談	○第3回三者面談では、具体的な受験校を確認していきます。私立高校の「推薦」「併願」受験についてもここで決定となります。これ以降は変更できないと考えてください。 ○12/15から数日のうちに、私立高校の「推薦」「併願」受験ができるかどうかが決まります。 ○出願も多くの学校が12月頃から始まります。
	15-25	教員による私立高校入試相談 終業式	
1	8	始業式 私立推薦入試 都立推薦入試	○1/22～私立高校推薦入試が行われます。 ○1/26、27に都立高校推薦入試が行われます。
2	10-12が多い 21	私立一般・国立一般入試 都立一次・分割前期入試	○東京都の私立高校の多くは毎年2/10～12に一般入試（併願優遇入試も含む）を行います。試験日が同じ高校は受験できないことも考慮して受験校を決める必要があります。 ○都立高校の一般入試（第一次募集／分割前期募集）は2/21です。（通信制高校は2/22）
3	6 9 19	作品展示・卒業を祝う会 都立二次・分割後期入試 卒業式	

二学期以降の進路関係のスケジュールを載せました。10月下旬以降の詳細なスケジュールについては、第2回進路説明会にて改めて詳しくお伝えします。今後の予定を把握し、計画的に準備を進めていけるようにしましょう。特別な入試制度等で、受験日が上記の日程より早い場合は、お早目に担任へご相談ください。（調査書の作成等、時間を要します。）

※「英検」「漢検」「数検」等の各種検定について

- ・私立推薦・併願優遇・第一志望優遇の加点で使用する場合は、入試相談の関係で12月の三者面談直後の12月7日（月）を証明書コピーの締め切りとする予定です。
- ・調査書に記載する場合は、12月末まで対応できます。三中会場の検定の申込は終了しましたが、ご希望の場合は本会場やインターネットを活用したC B Tでの受験などをHP等でお調べください。

お知らせ

（1）ESAT-Jについて

ESAT-Jのお申込み、ありがとうございました。校内での締め切りは三者面談とさせていただいておりましたが、まだ全員が完了できていない状態です。未完了の方や申し込みに不備がある方には担任から個別に確認させていただいておりますので、お困りの際はご相談ください。また、受験上の配慮をご希望の方は、**9月4日（金）午後5時**が締め切りとなっております。再度ご確認ください。

裏面あり→

(2) 奨学金及び授業料の助成について

「東京都育英資金奨学生」について、校内締め切りは終了しましたが、もしご希望の場合は今週中にご相談ください。

また、東京都社会福祉協議会から、「東京都内に住む方々を対象として高校へいくための奨学金・貸付金等のご紹介」というリーフレットもお配りしています。奨学金の情報についてまとまっていますので、ご確認ください。

第1回進路説明会（保護者向け）で別途資料を配布しましたが、都立高校だけでなく、私立高校も所得に関係なく助成を受けることができます。私立高校の授業料の助成については、高校へ進学してからの申請となります。詳細は進学先の高校で詳細が連絡されることになっています。

(3) 都立高校の部活動特別強化プロジェクトについて

都立学校の生徒が部活動で優れた成果をあげ、達成感を得て、将来の成長を図る事のできるよう、スポーツや文化・芸術等で高い成果の期待できる部活動を厳選のうえ指定し、ソフトとハードの両面から重点的な支援を行うことを目的としたプロジェクトが実施されています。スポーツ及び文化・芸術等の分野において、高い成果が期待できる部活動を「Premier Club（プレミアクラブ）」として指定し、指定方法や支援内容に応じて、Tier1からTier3までの区分を設け、計画的・重点的な支援を行います。該当の都立高校と部活動についての詳細は、進路のクラスルームに載せました。進路選択の参考にしてください。

(4) 9月以降も学校見学へ！文化祭にも行ってみよう！

夏休み中多くの方が説明会に参加したと思いますが、2学期も多くの学校で説明会や学校公開が行われます。文化祭もこの時期に開催されることが多いです。ぜひ行事の際の在校生の姿を見学に行ってみてください。HPはもちろん、1学期に配布した資料や、進路コーナーの資料も参考にして、予定を確認してみましょう。予約の必要性の有無も確認してください。

ガネーシャからの課題

みなさんは、『夢を叶えるゾウ』（水野敬也）という本を知っていますか？平凡なサラリーマンである主人公が、「ガネーシャ」と名乗る関西弁のゾウの形をした神様からの指南によって、自らの人生を変えていく物語です。シリーズ 560 万部のベストセラーとなっています。今年の3月に子ども版が発売され、購入したことをきっかけに、夏休み中に大人版を読み直してみました。ガネーシャの出す課題は「靴を磨く」といったものから、「会った人を笑わせる」「運が良いと口に出して言う」「人のいいところを見付け褒める」など、25 個もあります。その中で、「決めたことを続けるための環境を作る」というものがあり、受験勉強にも通じるのでは、と感じたので、このコラムで紹介したいと思います。

「本気で変わろ思たら、意識を変えようとしたらあかん。意識やのうて『具体的な何か』を変えなあかん。具体的な、何かをな」

ガネーシャは繰り返すようにゆっくりとした口調で話した。

「『テレビを見ないようにする』この場合の具体的な何かって分かるか？」

答えられずにじっとうつむく僕の横を通り過ぎ、ガネーシャはテレビの近くで立ち止まった。

「それは、こうすることや」

ガネーシャはテレビのコンセントを抜いた。

「テレビのコンセント抜いたら、テレビ見なくなっても、一度立ち止まるやろ。そしたら今までよりテレビ見んようになる可能性は、ほんの少しだけやけど、高くなるやろ。(中略) ワシが言いたいのはな、自分がこうするて決めたことを実行し続けるためには、そうせざるを得ないような環境を作らなあかんということや。ただ決めるだけか、具体的な行動に移すか。それによって生まれる結果はまったく違ってくるんやで。」

そしてガネーシャは鋭い視線を僕に向けた。

「覚えとき。それが、『変わる』ってことやねんで。」

(『夢を叶えるゾウ』／水野敬也／2007 年／文響社より引用)

夏休みの三者面談で目標を立て、夏の間頑張った人が多かったと思いますが、どうしても誘惑に負けてしまい、思ったほど頑張れなかった、という人もいるかもしれません。変わるためには、ガネーシャの言うように、まずは身の回りの環境から見直してみるのも、効果的かもしれませんよ。(進路指導主任)