7　今後の動き

（1）スケジュール　（変更の可能性があります。）

	学校・生徒の動き	保護者の方へのお願い
10/20(火)	第３回進路希望調査提出締切	第３回進路希望調査の内容の確認
10/20(火)	第３回復習確認テスト（最終）	
10/23(金)	「諸活動の記録」記入※下記（２） 「氏名・住所の確認」配布 11/6（金）締切	「諸活動の記録」の内容の確認および フォームへの入力 「氏名・住所の確認」への記入 その他必要書類の準備　※下記（３）
10/26(月)～	放課後面接練習（校長先生・副校長先生） 開始	
10/26（月） から 11/4（水）	三者面談	私立の推薦、第一志望優遇、併願優遇を 希望する場合は、２学期の評定で基準を 満たしていない場合の候補を複数考えて おいてください。 可能な限り、受験を考えている私立学校 の要項をご用意ください。
11/11（水）～ 11/13（金）	２学期期末考査	
	第４回進路希望調査配布―11/19（木）締切	第４回進路希望調査の内容の確認
11/22（日）	ＥＳＡＴ―Ｊ　スピーキングテスト	追試験、再試験が必要な場合は連絡して ください。
11 月～	都立自己 PR カード作成（生徒）	「自己 PR カード」の内容の確認
11/30（月） から 12/4（金）	三者面談	進路希望に関する最終面談です。 特に、推薦、第一志望優遇、併願優遇を 希望する場合はここで決定となります。 （次ページに続く）

11/30（月） から 12/4（金）	三者面談（続き）	◎面談の内容を受けて【調査書・出願書類作成願い】提出 12/17（木）締切 〇該当者は、面談翌日に 【私立推薦制度依頼書】　提出 【私立第一志望優遇制度依頼書】提出 【私立併願優遇制度依頼書】　提出 【その他必要書類】※下記（３）提出 〇該当者は、２学期中に 【都立推薦制度依頼書】提出
12/15（火）以降	教員による入試相談	出願準備
12/18（金）～	都立出願開始	都立推薦・一般受検者全員【都立高校インターネット出願承認書】提出
１月	私立推薦　入試 都立推薦　入試	受験料の払込 願書の作成 合格者の入学手続き
２月	私立一般・国立一般　入試 都立一次・分割前期　入試 学年末考査　24 日（水）～26 日（金）	合格者の入学手続き
３月	都立分割後期・二次　入試	合格者の入学手続き

（２）諸活動の記録について（資料）

調査書を作成する際の資料となるものです。「３年間の中学校生活の諸活動の中でアピールしたいこと」を５つ書く欄があります。記載内容は保護者の方にも確認していただくことになりますが、どんなことを記入するかはあらかじめ話し合っておいてください。また、記載した内容についてはフォームでの提出となります。

（３）その他必要書類

加点の対象となり、入試相談にて必要な場合のみ、漢検、英検、数検などの検定の合格を証明できるものの写しや、全国・関東・都大会などに出場した結果が分かる資料（賞状）の写しなどをご準備ください。

８　まとめ・進路決定に向けて

（１）家庭で入念な話し合いをした上で三者面談に臨んでください。

　15 分という限られた時間の中で、三者面談を行っていきます。あらかじめ希望する進路先について家庭で入念に話し合いを行ってから、面談に臨んでください。もし、本人と保護者の方で意見が違うようであれば、その違いを明確にした上でご参加ください。

（２）生徒自身の意志で進路決定ができるようにしてください。

　担任から志望校を提案することはありません。自分の進路は自分の意志と責任をもって選択し、決定しましょう。もちろん、その過程で迷ったり困ったりすることがあれば相談してください。

　また、塾等でこの学校を受けるように言われたので受けます、と言った受け身な姿勢ではなく、本当にその学校が自分に合っているのか、その学校に入った後も頑張れるのか、といった視点で、進路先をよく知り、主体的な進路決定ができるようにしましょう。

　情報を集めることも重要ですが、絶対確実と言い切れるデータはありません。インターネットや模試等の情報に踊らされず、はっきりとした選択条件をもって情報と付き合っていくとよいと思います。

（３）必要であれば面談を待たずに相談をしてください。

　12 月の面談では、具体的な受験日や使用する優遇制度などの確認のみとなります。進路決定に当たって疑問等が生じた場合には、面談を待たずにご相談いただければと思います。

道はじぶんでつくる

道は自分でひらく

人のつくったものは

じぶんの道にはならない

―相田みつを「道」より

　自分の今後の人生について考えるとき、ワクワクする気持ちを大切にしてください。進路選択を通じて、自分自身としっかりと向き合ってみましょう。一人一人が、よりよい進路選択ができることを願っています。

資料１　第４回進路希望調査（見本）

必要に応じて、右のページも記入してください。

第４回進路希望調査(１１月)

組　番　生徒氏名

１～４は、生徒本人が記入してください。記入が終わったら、最後に保護者の方に確認後、サインをしてもらいましょう。

１　進学を希望する場合は記入してください。推薦入試・併願優遇・一般入試の希望する入試区分に○を付けてください。また、見学や説明会、体験入学などに参加されているかどうかについても○を付けてください。

- ■ 帰国生枠などの形態については、備考欄に記入してください。
- ■ 都立(一般)を変更する可能性のある人は、面談で伝えてください。

志望順位	学校名(正式名称で記入する。)	全日制・定時制・通信制	科・コース	備考	推薦・ 併願・ 一般	見学など
第１希望	立　　学校				推薦 ・ 併願 ・ 一般	済 ・ 未
第２希望	立　　学校				推薦 ・ 併願 ・ 一般	済 ・ 未
第３希望	立　　学校				推薦 ・ 併願 ・ 一般	済 ・ 未
第４希望	立　　学校				推薦 ・ 併願 ・ 一般	済 ・ 未
第５希望	立　　学校				推薦 ・ 併願 ・ 一般	済 ・ 未
第６希望	立　　学校				推薦 ・ 併願 ・ 一般	済 ・ 未

２　就職を希望する場合は、記入してください。

志望順位	事　業　所　名	職　種・内　容	見学など
第１希望			済 ・ 未
第２希望			済 ・ 未

３　その他の希望や、質問・相談等があれば、記入してください。

4　評定等によって、左ページの１で記入した内容から変更がある場合は、現時点での希望を記入してください。

（１）評定が上がった場合

志望順位	学校名(正式名称で記入する。)	全日制・定時制・通信制	科・コース	備考	推薦・ 併願・ 一般	見学など
第１希望	立　　学校				推薦 ・ 併願 ・ 一般	済 ・ 未
第２希望	立　　学校				推薦 ・ 併願 ・ 一般	済 ・ 未
第３希望	立　　学校				推薦 ・ 併願 ・ 一般	済 ・ 未
第４希望	立　　学校				推薦 ・ 併願 ・ 一般	済 ・ 未
第５希望	立　　学校				推薦 ・ 併願 ・ 一般	済 ・ 未
第６希望	立　　学校				推薦 ・ 併願 ・ 一般	済 ・ 未

（２）評定が下がった場合

志望順位	学校名(正式名称で記入する。)	全日制・定時制・通信制	科・コース	備考	推薦・ 併願・ 一般	見学など
第１希望	立　　学校				推薦 ・ 併願 ・ 一般	済 ・ 未
第２希望	立　　学校				推薦 ・ 併願 ・ 一般	済 ・ 未
第３希望	立　　学校				推薦 ・ 併願 ・ 一般	済 ・ 未
第４希望	立　　学校				推薦 ・ 併願 ・ 一般	済 ・ 未
第５希望	立　　学校				推薦 ・ 併願 ・ 一般	済 ・ 未
第６希望	立　　学校				推薦 ・ 併願 ・ 一般	済 ・ 未

保護者の方へ

保護者の方から担任に伝えておきたいことがございましたら、こちらの枠へご記入ください。

保護者署名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

＊＊＊　11月19日（木）提出締め切り　＊＊

資料２　諸活動の記録／氏名・住所の確認

【表紙】

進路用個人資料

【諸活動の記録等の確認】

～内　容～

１　調査書作成資料……Ｐ１

記入の仕方……Ｐ２

２　氏名・住所の確認……Ｐ３

３　卒業証書の記名確認…Ｐ３

３年 ＿＿ 組 ＿＿ 番　生徒氏名 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

1　調査書作成資料　右記「記入の仕方」を読んだ上で記入してください。

(1)３年間の活動

		生徒会活動	学級活動	部活動(大会順位も)
1年	前期			
	後期			
2年	前期			
	後期			
3年	前期			
	後期			

	項目・名称等（学年）
学校行事	<例：合唱コンクール実行委員　合唱コンクールの運営・企画（第３学年）横浜校外学習会計係　会計報告書の作成（第１学年）>
趣味・特技 習い事やクラブチーム他	<例：校外の野球クラブ「○○○」（第１学年～第３学年）○○コンクール学校代表選出（第２学年）無遅刻無欠席（第１学年～第３学年）>
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ活動	<例：「花いっぱい運動」（第３学年）>
資格	<例：実用英語技能検定準２級（第３学年）>

(2)「諸活動の記録」の下書き

→完成したものは下記二次元コードを読み取り、フォームに入力してください。

「（１）活動の記録」の中から調査書に記載したいことを、①～⑤の欄に可能な限り記入してください(40 字程度)。

①	
②	
③	
④	
⑤	

(3)「諸活動の記録」フォームへの入力

10 月 23 日（金）配布予定

↓終了後に✓をお願いします。

☐ **「（２）『諸活動の記録』の下書き」の内容を正確にフォームに入力した。**

令和８年　月　日　　３年＿＿組＿＿番　生徒氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

保護者氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

1

記入の仕方

調査書に記載する内容の参考にします。記入にあたっては、ご家庭でよくご相談ください。

(1)3年間の活動

- □ 生徒会活動欄 … 生徒会役員･専門委員（役職名）、担当した仕事などを箇条書きしてください。
- □ 学級活動欄 … 学級の係を書いてください。係名称が明確でないものは仕事内容等。
- □ 部活動欄 … 部活動名と活動期間。大会実績や役職についても書いてください。
- □ 学校行事欄 … 運動会・合唱コンクール・球技大会・校外学習・修学旅行等の実行委員会や行事の係名（食事係）、役職名（実行委員長、係長、クラス代表等）、担当した仕事（運営・企画/クラスへの連絡等）などを具体的に書いてください。
- □ 資格欄 … 英検の２次試験の結果待ちのものは、「（結果待ち）」と記入してください。
  例：実用英語技能検定準２級（結果待ち）

(2)「諸活動の記録」

- **● 生徒会活動・学級活動・学校行事の例**
  - ・生徒会活動　生活委員として始業時の着席の呼びかけを担当（第○学年）
  - ・学級活動　美術科の教科係として教科担任の補助や学級への教科連絡を担当（第○学年）
    掲示係として学級担任の補助を務め、作品の掲示を担当（第○学年）
  - ・学校行事　運動会実行委員を務め、運動会の企画・運営を担当（第○学年）
- **● 部活動の例**
  - ・大会成績あり　○○部員として○○大会で○位入賞（第○学年）
  - ・大会成績なし　○○部員として３年間継続的に活動（第１学年～第３学年）
  - ・役職あり　○○部部長（第２学年～第３学年）
- **● クラブチームの例**
  - ・大会成績あり　校外のサッカークラブ「○○」に所属し、○○大会で○位入賞（第○学年）
  - ・大会成績なし　校外のサッカークラブ「○○」に所属し、３年間継続的に活動（第１学年～第３学年）
- **● ボランティアの例**
  - ・落ち葉掃き　本校生徒会が企画した校内ボランティア活動の落ち葉掃きに参加（第３学年）
  - ・運動会ボランティア　近隣小学校の運動会に中学生ボランティアとして参加（第○学年）
  - ・防災訓練ボランティア　地域の防災訓練にボランティアとして参加（第○学年）
  - ・花いっぱい運動　地域美化運動「花いっぱい運動」にボランティアとして参加（第○学年）
- **● 資格の例**
  - ・実用英語技能検定３級を取得（第○学年）
  - ・日本漢字能力検定３級を取得（第○学年）

※客観的事実を記述します。「努力した」「クラスを優勝に導いた」などの主観的表現は使わないでください。

次ページに続く

2　氏名・住所の確認（必ず保護者が記入してください。）

出願の際に必要となる情報の確認です。保護者氏名や電話番号について、願書（WEB 出願含む）に記載する情報を記入してください。

提出期限　　１１月６日（金）

フリガナ		
生徒氏名		
戸籍上の氏名	（上記と異なる場合は記入してください。）	
生年月日	平成　　年（西暦　　年）　　月　　日生	
フリガナ		TEL
願書に記載する保護者氏名①		
フリガナ		TEL
保護者氏名②		
現住所（建物名も明記）	〒 東京都　　市	
転居の予定がある場合の転居先の住所	（４月入学までに転居する予定があれば、記入してください。）	
三中への転入有・無	令和　　年　　月　　日	

3　卒業証書等の記名確認（必ず保護者が記入してください。）

卒業証書氏名（本名）	（「令」と「令」／「吉」と「吉」等、違いが分かるよう丁寧に記入してください。）
呼名時の氏名	（卒業証書氏名と異なる場合のみ記入してください。）
三鷹市の卒業記念品（印鑑）に使用する名字	（卒業証書氏名の名字と異なる場合のみ記入してください。）

上記すべての記載事項に相違はありません。

令和８年　　月　　日

3年＿＿組＿＿番　生徒氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

保護者氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

3

資料３（私立推薦制度依頼書）

※私立第一志望優遇制度依頼書、私立併願優遇制度依頼書、都立推薦制度依頼書などもほぼ同様の形式です。

11 月 30 日～の三者面談で配布

令和８年　　月　　日

三鷹の森学園三鷹市立第三中学校
校長　齋藤　将之　様

私立高校推薦制度 依頼書

下記の学校の受験にあたり、推薦による受験を希望します。

学校名	正式名称を記入		
学科・コース			
入学を希望する理由 《本人が記入》			
基準の確認	↓どちらかに✓を □評定（見込みを含む）点が推薦制度の条件を満たしている。 □以下の加点によって基準に達する。（以下に加点内容を記入） 具体的な加点内容（三者面談で担任と確認したもの）		
	３科	５科	９科
高校の基準			
自分の評定			

提出締切：面談翌日

○ この用紙提出後の志願変更は原則できません。十分ご検討の上、ご提出ください。
○ 以下の内容を確認し、本人・保護者それぞれが□に✓を記入してくだい。

確認内容	本人	保護者
上記上級学校の推薦入試に合格した場合、ただちに入学手続きをし、他の学校は受験しません。	□	□
第三中学校在学中および卒業後も、推薦者としてふさわしい学校生活を送ることを約束します。	□	□

［生年月日：西暦　　年　　月　　日］
［フリガナ：　　］

３年　組　番　生徒氏名（自署）＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

保護者氏名（自署）＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

資料４（調査書・出願書類　作成願い）

11月末配布予定

調査書・出願書類 作成願い【12/17(木)締め切り】

令和8年 ___月 ___日　　3年 ___組 ___番 生徒氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

保護者署名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

資料５　都立高校インターネット出願「令和９年度　東京都立高等学校に入学される皆さんへ」p61

15 都立高校入試 インターネット出願について

令和９年度都立高校入試（推薦、第一次募集・分割前期募集、国際バカロレア（IB）コース、海外帰国生徒