三鷹の森学園　三鷹市立三鷹第三中学校　第３学年　進路だより　　第 12 号



# 道しるべ



令和８年 11 月 13 日(金)

文章責任者：進路指導部

## 第２回三者面談を終えて

定期考査、お疲れ様でした。各教科、実力をしっかり発揮できたでしょうか。

先週まで行われていた第２回三者面談では、みなさんが自分の言葉で進路について語る姿がたくさん見られました。この面談に向けてよく準備をし、家族と話し合いを重ねたことと思います。一方で、まだ進路について迷いがある人や、家族と本音を語り合えていないといった不安の声も少し耳にします。評定や実力が上がった場合のみを想定して、現時点で合格を見込める学校を見付けられていないという人もいました。生徒の皆さんについては、まずは、他でもない自分自身の進路ですから、情報を整理し、それぞれの条件の中で進路先を見つめ直してみましょう。また、志望する学校については必ず見学に行きましょう。第２志望以降の学校についても、検討中の学校は実際に行って、雰囲気や環境等をしっかりと確かめてきてください。

保護者の皆様も、大切なお子様の進路決定に際して多くの不安があると思いますが、お子様の意志決定に向けて温かいサポートをお願いいたします。ご家庭の事情や保護者の方の思いについても、きっと子どもたちは理解できる年齢になってきているはずです。自ら多くの情報を集め、進路への意志を固めているお子さんもいます。一方、出願の仕組み等、まだまだ子供たちが理解するには難しい部分もございます。必要書類の準備や出願手続きは、ご家庭で責任をもって進めていただく必要があります。ご不明点はいつでもご相談ください。

## 第４回進路希望調査について

本日、第４回進路希望調査を青封筒に入れて配布します。提出締切は 11 月 19 日（木）です。この進路希望調査を基に、11 月 26 日(木)と 27 日(金)に最後の三者面談に向けた進路会議を行います。今回は、見開き１ページ分の記入となります。記入は生徒自身が行いますが、ご家庭でもよく話し合いを行い、**確認の上、右ページに保護者の署名をお願い致します。署名が無かった場合は、再度提出していただきます。**

まだ評定を伝える前に提出となるので、評定結果を想定して記入する形になります。評定結果によって受験する学校が変わる場合は、上がった場合と下がった場合それぞれ正確に記載してください。

## （１）記入にあたって

左ページの「１　進学を希望する場合は記入してください。…」の表には、**自分の評定を予想して、現時点で受験予定の学校名を正確に記入してください。**前回の三者面談の時点で受験校を迷っていた人も、可能な限り現在の受検パターンを絞って記載してください。前回と同様に、左端への学校コード番号の記載もよろしくお願いいたします。コード番号表は、進路のクラスルーム等にも配信しておきます。

右ページの「４（１）評定が上がった場合・（２）下がった場合」については、**２学期の評定が予想よりも上がった場合や下がった場合に受験校を変えるのであれば記入してください。**

## （２）大成高校を希望する場合

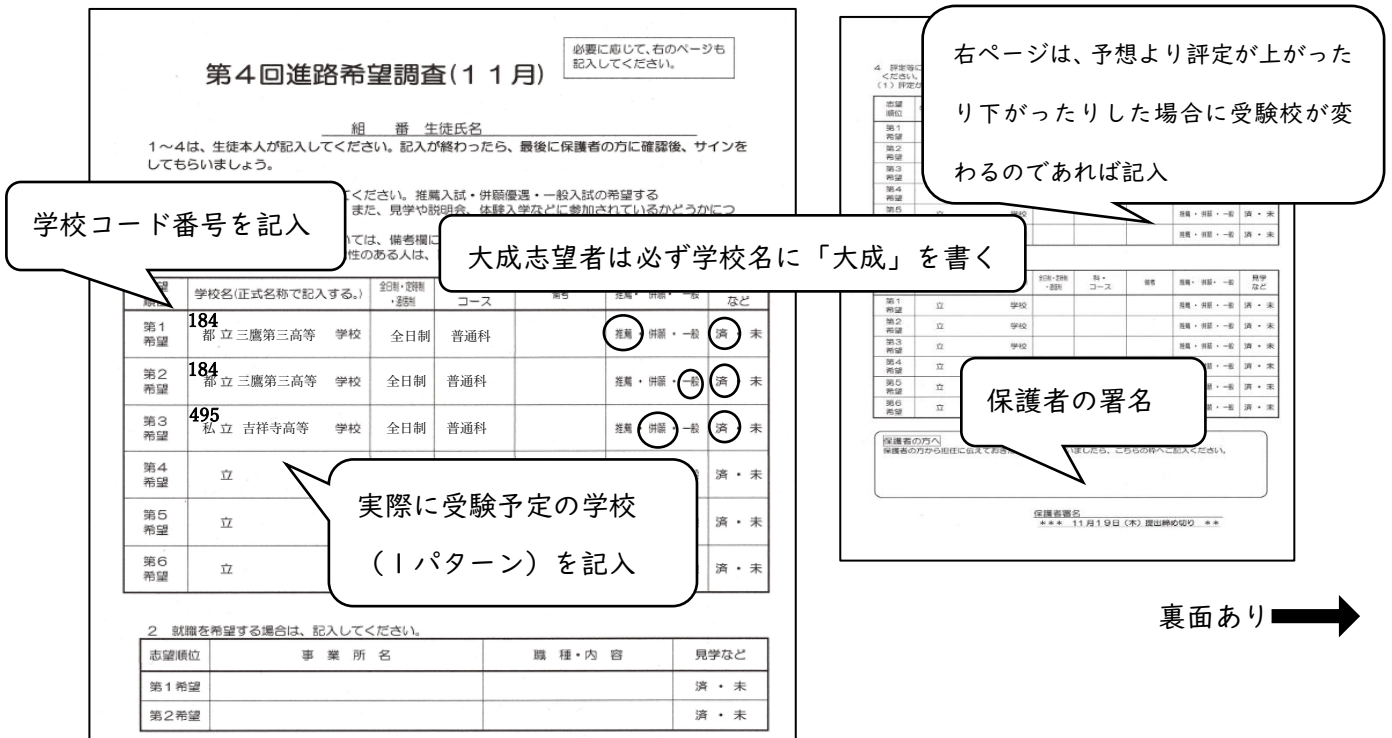
地域特別枠をご希望の場合は、進路希望調査の学校名に「大成高校」を必ず記入してください。「１　進学を希望する場合は記入してください。」の表もしくは「４（１）評定が上がった場合・（２）下がった場合」の表に記入をお願いいたします。**評定結果に関わらず、この進路希望調査に「大成高校」の記入が無い場合、地元特別枠を希望することはできません。**

## （３）推薦・優遇制度等を申し込む場合

推薦制度や併願優遇制度の利用を希望する場合は、希望調査の表の「推薦」や「併願」に確実に〇を記入してください。推薦で不合格だった場合に一般で再受験する場合は、下の段に同じ学校名を記入し、「一般」に〇を付けてください。

私立高校と中学校間で行われる入試相談は、11 月末からの第３回三者面談で推薦や併願優遇、第一志望優遇の意志を確認し、面談でお配りする「依頼書」をご提出いただいた場合のみ可能となります。

また、再度の連絡になりますが、私立高校の推薦受験・併願優遇受験では「学校説明会や個別相談会への参加」が条件になっている場合があります。よくお調べください。



# お知らせ

## （１）ESAT-J について

本日、ESAT-J に関する重要な書類を４種類配布しています。

**・受験票**

**・「ESAT-J 実施時間等についてのお知らせ」**

**・リーフレット「令和８年度中学校英語スピーキングテスト　受験の手引き」**

**・リーフレット「令和８年度　中学校英語スピーキングテスト受験案内」**

下の二つは、既に校支援メールや学年のクラスルームで配信されていたものです。受験票及びリーフレットは試験当日に必要となりますので、大切に保管し、内容を確認しておきましょう。

受験案内の持ち物欄に「身分証明書（生徒手帳・顔写真付き身分証明書等)」と記載がありますが、生徒カードで問題ありません。確実に持参してください。

クラスルームでも配信しましたが、当日の会場は「**三鷹中等教育学校**」に決定しました。特別措置申請をしている場合は別会場になります。受験票でよく確認してください。

当日、三中の教員による引率はありません。当日の欠席連絡は、電話ではなく、**お配りしたリーフレット（受験の手引き）にある二次元コードから欠席申請を行うこと**になっております。また、欠席したことを翌週すぐに担任に伝えてください。申請を行い、認められれば 12 月 13 日（日）の追検査を受けることができます。

## （２）受験用写真について

お知らせの通り、受験用写真の撮影は 11 月 25 日（水）５時間目に撮影します。配布した封筒及び申込書（カード）を撮影当日まで無くさず保管し、必要な金額を添えて当日持参してください。撮影はＡ組から順番に行う予定です。

## （３）私立高校の延納措置と都立高校の追検査について

都立高校が第一志望で、私立高校を第二志望で受験する場合、申請を行えば入学手続きの期日を延長してくれる場合が多いです。また、都立高校の一般入試でインフルエンザ等学校感染症にり患した場合、二次試験の日に追検査を受けることができます。 都立高校が追検査になった場合に、追検査の合格発表まで私立高校が入学手続きを延長してくれるかは学校に寄ります。延長する旨を公表している私立高校もありますが、各校対応が異なりますので、不安な場合は受験先の学校にお問い合わせください。

## （４）日本大学櫻丘高等学校、聖徳学園高等学校を志望している人へ

上記の学校を進学先の候補として考えている人は、制度の説明があるので職員室・３学年の教員まで相談に来てください。

生徒のみなさんへ　コラム⑪

# いつもの日常を　いつものメンバーで

進路説明会や進路だよりの中で、何度か伝えてきたことがあります。プレッシャーのかかるこの１年を、支え合って過ごしてほしい、というものです。先生たちは、生徒のみなさん一人ひとりにとって、日常の中に安心感がしっかりとある状態を作っていきたいと考えています。自分には居場所がある。ここでは安心して過ごせる。そう思えるような環境が無いと、このしんどい一年間を、ただ耐えて過ごさねばならなくなってしまいます。

しかし、安心できる環境を大人だけで作ることは難しいです。みなさん自身が視野を広げていかねばなりません。今、しんどい思いをしている人はいないか。苦しんでいる人はいないか。もしかしたら、あなたのすぐ隣に、些細な声かけ一つで救われる人がいるかもしれません。

また、状況に応じて、自分自身で未来を切り拓く力を身に付けてほしいです。もしかしたら、「ここは自分にふさわしい場所ではない」と、どんな状況もマイナスに捉えてしまう人もいるかもしれません。その場合、希望の進路先に進んだとしても、「ここも違う」「自分にはもっとふさわしい場所がある」と、常に環境に対して不満をもち、自分自身と向き合わないままになってしまうかもしれません。自分にふさわしい環境を求めることは決して悪いことではありませんが、全て周りの環境のせいにしてしまうのも、自分の可能性を狭めてしまうことに繋がります。私自身も心がけたいことですが、何事も極端にならないように、自分自身の物事の捉え方を見直したり、周りの人との関わり方を自分なりに見付けていったりしようという姿勢をもち続けることが大切なのかな、と思います。

ここで触れたことについて、既によく考えて日常を過ごしている人もたくさんいます。周りの人のことを考え、温かい言葉をかけてくれたり、誰かのためにすぐに行動してくれたりといった、素敵な姿もたくさん見られています。その輪がさらに広がってほしいと心から思います。だれかが我慢するのではなく、全員がいつもの日常をいつものメンバーで過ごす中で、安心したり、幸せを感じたりして欲しいです。

また、先週の学年だより「マル」にもありましたが、他人の志望校について大きな声で発言しないようにしてください。また、自分の志望校についても、公の場で口にすることは控えましょう。学校には様々な立場の人がいます。温かい気持ちで、お互いの進路を応援してほしいです。プレッシャーのかかる時期だからこそ、お互いのことをよく考えて、この学年の良さを伸ばしていきましょう。（進路指導主任）